

ALREDEDOR DEL HAJAR ORIENTAL



Un viaje facil alrededor del macizo montañoso del Hajar Oriental para descubrir numerosos wadis (cada uno tiene su propio estilo), pasar una noche en el desierto, y disfrutar las playas salvajes del Mar de Oman!



Nivel 2
Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas).
Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programas alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.

Duracion 7 Dia

Realizable en FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

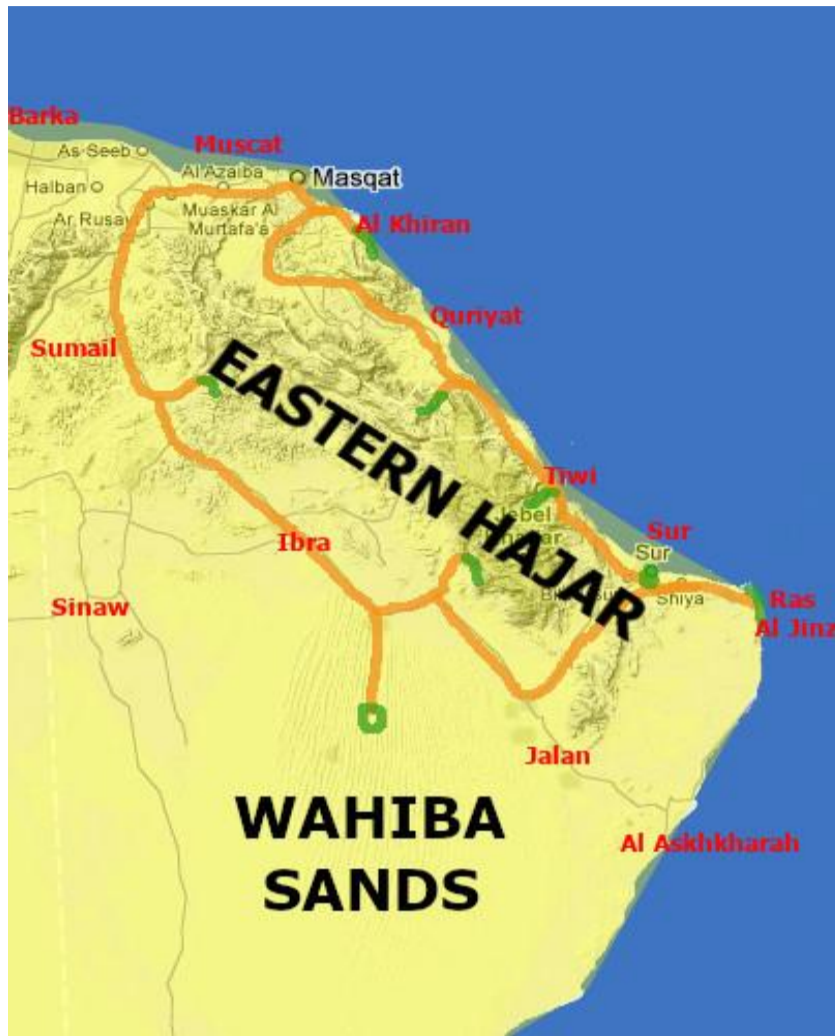
 2 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
 4 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.

Salida Matrah

Termina Matrah

VIAJEROS	PRECIO POR PERSONA	
2	670 OMR	1753 USD
3	520 OMR	1361 USD
4	470 OMR	1230 USD
5	510 OMR	1335 USD
6	450 OMR	1178 USD
7	430 OMR	1125 USD
8	410 OMR	1073 USD

Itinerario Piemonte - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid - Ras Al Had - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran




Nota sobre la transportacion del equipaje Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

Nota sobre el desierto En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la manana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento
 Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos mas cortos.
 Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.
 En el desierto, tendremos un unico sitio de acampada para 2 noches.
 En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento.



DIA 1*- Lunch - Dinner*

 Traslado a un wadi del piemonte (2 horas - 150 Km)

✓ **Paseo en una valle del piemonte (3 horas)**


 *Piemonte*

Caminamos en una valle del piemonte donde un rio corre todo el ano por colinas rocosas de color marron oscuro. Esas rocas son ofiolitas ; es un termino generico que usan los geologistas para designar las rocas de la corteza oceanica. Fuentes ricas en megnesio alimentan el rio y le dan un color blanco que nos ofrece un contraste muy bonito con las rocas oscuras.


- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

- Desnivel : +100m/-100m

 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (1 hora 30 - 140 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

 *Desierto del Wahiba*

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*



Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual



DIA 2*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Caminata en el desierto de Wahiba (6 horas)**➤ *Desierto del Wahiba*

Nos ponemos en camino temprano para que aprovechemos la frescura de la mañana. Caminamos entre la dunas. La arena del Wahiba es de color amarillo y rojo así que según la luz cambia de color a lo largo del día. Paremos bajo la sombra a medio día cuando el sol es mas fuerte. Almorzamos y descansamos. Luego nos ponemos de nuevo en camino y andamos al rededor del acampamento para ver la puesta del sol. En el desierto damos los tiempos de marcha solo a titulo indicativo y podemos adaptar la duracion de las etapas al grupo.

- **Nivel 3***- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**- **Desnivel : +100m/-100m****Acampamos en el desierto***Tienda de Campana individual*

DIA 3

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas)**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

📍 Wadi Bani Khalid

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a Ras Al Had (2 horas 30 - 190 Km)

✓ **Observacion de las tortugas verdes (2 horas)**

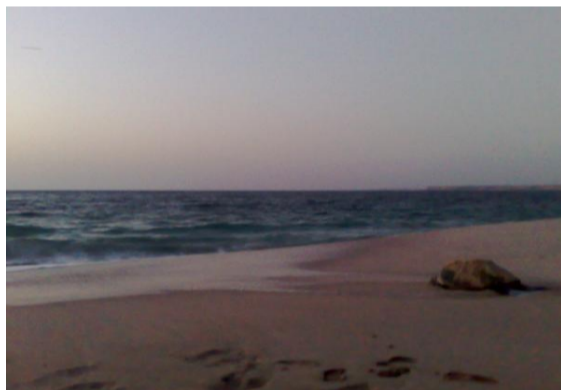
Por a noche iremos a ver las tortugas. Hay pocos sitios en el mundo donde las tortugas ponen huevos todo el año. aquí, la temporada alta es el verano (hasta 200 tortugas en una playa una misma noche) pero todo el año es casi cierto que veáis tortugas. Por eso toda esa parte de la costa esta clasificada Reserva Natural, y las playas prohibidas por la noche. Las visitas solo se hacen en 2 playas y de noche, ya que las tortugas verdes solo saltan del mar para poner huevos y únicamente de noche para minimizar los peligros. Veréis una tortuga que cueva su hoyo, pone sus huevos los recuerde, y regresa a mar. También se ven bebés tortugas que salen de la arena e intentan encontrar su camino hacia el mar.

📍 Ras Al Had

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes o hotel apartamento en Ras Al Had**


Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 4


Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Sur (1 hora - 50 Km)

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

 Sur

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Caminata corta por el palmar en Wadi Tiwi (2 horas)**

 Wadi Tiwi

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos). Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



Acampamento en jardin privado

Sitio muy bonito. Tenemos 2 bancales para poner el acampamiento, un falaj (canal de irigacion), y sanitarios. Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agaradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

Tienda de Campana individual



DIA 5

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Tiwi

✓ **Caminata por palmares y piscinas naturales en Wadi Tiwi (4 horas)**

Un valle hermosísimo con un río y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Lo recorreremos por coche y caminamos por el palmar y en el cauce para ir a banarnos.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +100m/-100m

Traslado a Wadi Tiwi (0 hora 15 - 5 Km)

Wadi Tiwi

✓ **Paseo hacia una cascada (1 hora)**

Un lugar muy bonito. Desde el pueblo, bajamos por el palmar en escaleras buenas pero empinadas y alcanzamos un barranco impresionante. Aquí hay una cascada y podemos banarnos (con pudor).

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas
- Desnivel : +100m/-100m

Hotel al mar

Una pequeña pensión muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pensión tiene una piscina y un jardín.

- Habitacion estandar*
- Habitacion moderna y comfortable con cuarto de bano privado..*
- desayuno en el alojamiento*



DIA 6

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (0 hora 30 - 60 Km)

✓ Paseo y bano en el Wadi Al Hail (4 horas)

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

 Wadi Al Arbeyeen

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas


Acampamos al pie de las montanas

Acampamos en una meseta al pie de montana muy hermosas y con vistas panoramicas

Tienda de Campana individual



DIA 7

Breakfast - Lunch -

 Traslado a Bandar Khayran (2 horas - 120 Km)

✓ **Dia en la playa : paseo, bano, y esnorquel (6 horas)**

La baia de Bandar Khiran es muy escarpada y alberga muchas calas con playas de arena. Partimos del estacionamiento ubicado en un punto alto donde tenemos vistas muy bonitas. Bajamos en un buen sendero a una playa de arena blanca, donde pasaremos el resto del dia. Aqui podemos banarnos, y hacer esnorquel (los fondos marinos son muy ricos con muchos peces multicolores, corales, y aun a veces tortugas). Tambien almorzamos en la playa ; tipicamente hacemos parilladas de peces o de frutos del mar. Si lo queremos, tambien podemos hacer una marcha mas larga para visitar otras calas. Por fin regresaremos por el mismo camino que venimos.

➤ Bandar Khayran

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas

- Desnivel : +50m/-50m

 Traslado a Matrah (0 hora 45 - 50 Km)


📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos